

PROMYCZKOWE WIEŚCI

Wydanie nr 3, Październik 2019



TAK MINĄŁ NAM WRZESIEŃ

Pierwszy miesiąc roku szkolnego 2019/2020 minął bardzo pracowicie. W pierwszych tygodniach dzieci poznawały nowe otoczenie, swoje panie oraz koleżanki i kolegów. Nie obyło się również bez łez dzieci w grupach młodszych, które pierwszy raz przekroczyły progi przedszkola i przeżywały pierwsze rozstanie z mamą. Dzieci w każdej grupie wiekowej zapoznały się z kodeksem przedszkolaka. Poznały podstawowe zasady obowiązujące w przedszkolu oraz zadeklarowały przestrzeganie ich.

Przerwany Marsz

2 września w wyjątkowy sposób uczciliśmy nowy rok szkolny. Uczestniczyliśmy w akcji pt.: „Przerwany Marsz”. W tym dniu, do przedszkola przyszli rodzice, dziadkowie, pradziadkowie. Odwiedził nas również Wicestarosta Powiatu Rybnickiego Marek Profaska oraz Burmistrz Gminy i Miasta Czerwionka-Leszczyny Wiesław Janiszewski. Akcja polegała na symbolicznym dokończeniu, przerwane przez wybuch II wojny światowej, marszu do szkoły ówczesnej młodzieży. Punktem kulminacyjnym inicjatywy podjętej w naszym przedszkolu było wspólne odśpiewanie Mazurka Dąbrowskiego. W ten sposób stworzyliśmy możliwość międzypokoleniowego dialogu, który będzie cennym doświadczeniem dla dzieci i dla nas.

Opracowała mgr Martyna Szymura

PRZERWANY
1939-2019
MARSZ

Bezpieczny przedszkolak!

17 września naszych przedszkolaków odwiedziła mama Dawidka i Bartusia, która jest policjantką i pracuje w Komendzie Powiatowej Policji w Rybniku. Tematem spotkania było „Bezpieczeństwo dzieci w przedszkolu, w domu, na drodze”. Pani policjantka przybliżyła dzieciom podstawowe zasady bezpiecznego poruszania się po drogach, przypomniała numery alarmowe oraz zasady zachowania się podczas spotkania z nieznanym. Przedszkolaki dowiedziały się, jak bezpiecznie podróżować, jak ważne jest zapinanie pasów bezpieczeństwa podczas jazdy samochodem. Przypominała również o konieczności noszenia ubrań i obuwia posiadającego elementy odblaskowe. Jak zwykle dużym zainteresowaniem cieszyła się prezentacja wyposażenia policyjnego, niezbędnego podczas wykonywania pracy policjanta. Podczas tego spotkania dzieci mogły bliżej poznać pracę policjanta. Na zakończenie przedszkolaki utrwaliły zdobyte informacje poprzez rozwiązywanie quizu. Dziękujemy za ciekawe spotkanie.



Dnia 26 września dzieci z grupy „Misie”, „Biedronki”, „Stokrotki” i „Kaczuszki” odwiedziły Komisariat Policji w Czerwionce- Leszczynach. W trakcie odwiedzin przedszkolaki miały okazję porozmawiać z policjantami oraz zobaczyć, jak wygląda ich miejsce pracy. Dzieci zostały oprowadzone po budynku Komisariatu Policji w Czerwionce-Leszczynach, odwiedziły dyżurkę, gdzie mogły przyjrzeć się z bliska pracy dyżurnego, który przyjmuje zgłoszenia od mieszkańców naszej gminy. Zobaczyły wyposażenie policjanta oraz sprzęt jakim na co

dzień dysponuje Policja. Wielką frajdą dla przedszkolaków było obejrzenie radiowozu policyjnego z włączonymi sygnałami dźwiękowymi. Przy okazji odwiedzin policjanci omówili z dziećmi zasady bezpiecznego zachowania się w przedszkolu, w domu i na drodze. Dzieci były bardzo zadowolone z wizyty na Komisariacie i na pewno ta wycieczka pozostanie w ich pamięci na długo.

Opracowały: mgr Katarzyna Małachowska, mgr Justyna Spodzieja



**„Każdy przedszkolak dobrze wie,
że kiedy 20 wrzesień zbliża się,
od najmłodszego, aż po starszaka,
wszyscy świętują Dzień Przedszkolaka”**

20 września obchodziliśmy w naszym przedszkolu Ogólnopolski Dzień Przedszkolaka. Święto to zostało ustanowione przez Sejm RP, by podkreślić wagę edukacji przedszkolnej w rozwoju dzieci. Już od samego rana w każdej grupie panowała wesoła atmosfera. Nauczycielki przygotowały dla dzieci różne atrakcje, m.in. zabawy integracyjne, malowanie buziek, zabawy z balonami. Zwieńczeniem tego dnia były wesołe zabawy w ogrodzie przedszkolnym. Na pamiątkę tego wyjątkowego spotkania każdy przedszkolak otrzymał odznakę. Dzień ten dostarczył dzieciom wielu pozytywnych wrażeń i na długo zostanie w ich pamięci. Pamiętajmy, że „kiedy śmieje się dziecko, śmieje się cały świat.” /J. Korczak/

Opracowała mgr Katarzyna Kwiatkowska

Sprzątanie



świata

Tegoroczne sprzątanie świata przebiegało pod hasłem: "Nie śmiecimy - sprzątamy - zmieniamy!". Dnia 23 września nasze przedszkole także dołączyło do tej akcji. W ramach przygotowań dzieci zostały zapoznane z celem akcji – zwrócenie uwagi na czystość najbliższego otoczenia oraz wyrobienie nawyku sprzątania po sobie. Przed przystąpieniem do sprzątania dzieci zostały odpowiednio wyposażone w rękawiczki i worki. Przedszkolaki sprzątały okolice naszego przedszkola. Mimo, iż nasze otoczenie wydaje się czyste i schludne każdej grupie udało się zebrać pokaźną ilość śmieci.

Opracowała mgr Monika Woryna

26 września nasze przedszkolaki z grup: „Biedronki”, „Misie”, „Stokrotki” oraz „Kaczuszki” – miały okazję uczestniczyć w bardzo ciekawym koncercie dla dzieci, który odbył się w CKE w Czerwionce-Leszczynach w ramach projektu „Muzyczne Spotkania z Historią”. Był to koncert o charakterze patriotycznym przy wspaniałej oprawie muzycznej Orkiestry Miejska "Dębieńsko" pod dyr Wojciecha Pukowca.

Opracowała mgr Agata Chudyka



Kontakt:

Przedszkole Nr 1 z Oddziałem Integracyjnym „PROMYCZEK”

44-238 Czerwionka – Leszczyny, ul. Ks. Pojdy 62; tel/fax: 32 / 43-11-641

Dyrektor Przedszkola: **mgr Monika Sobieska**

mail: promyczek_nr1@op.pl, www.promyczek1.pl

Dlaczego dzieci przejawiają agresję?

Coraz częściej możemy spotkać się z zachowaniami agresywnymi u dzieci w wieku przedszkolnym. Każde takie zachowanie ma swoje przyczyny i aby skutecznie przeciwdziałać temu zjawisku, warto przyjrzeć się, z czego może wynikać agresja.

Przede wszystkim pamiętajmy, że agresja, choć często bywa przejawem złości (gniewu), ze złością nie jest tożsama. Złość jest emocją, którą często tłumimy, uważamy ją za niepotrzebną i złą. Tymczasem problem nie tkwi w złości, lecz w tym co robimy, gdy czujemy gniew. Umiejętność radzenia sobie ze złością i rozładowywania jej bez szkody dla innych jest niezwykle ważna i cenna. Jeśli tego nie potrafimy, nie nauczymy jej też swoich dzieci.

Co zatem powoduje, że dzieci przejawiają agresję? Przyczyn jest wiele i mogą mieć one złożone podłoże. Poniżej przedstawiam najważniejsze z nich.


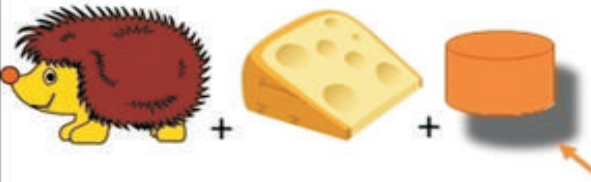
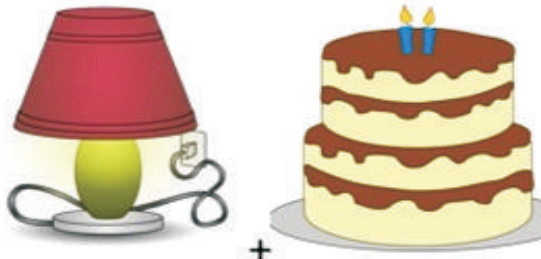

Zachowania agresywne mogą być m. in.:

1. przejawem niezaspokojonych, ważnych dla dziecka potrzeb emocjonalnych (np. potrzeby bezpieczeństwa, bliskości, kontaktu);
2. walką o uwagę z młodszym rodzeństwem;
3. umieszczeniem dziecka w centralnym miejscu systemu rodzinnego;
4. wynikiem nadmiaru wszelkiego rodzaju stymulatorów, począwszy od uwagi, czasu, oczekiwań wymagań, pochwał, rozrywek, jedzenia, zabawek;
5. skutkiem negatywnych wczesnodziecięcych przeżyć np. bicia, karania;
6. wynikiem błędów wychowawczych dorosłych, np. reagowanie agresją (również werbalną) na agresję dziecka, nagradzanie swoją postawą zachowań agresywnych, wyrażanie w obecności dziecka negatywnych jego osiągnięć, wygórowane wymagania, zbyt mało czasu poświęconego dziecku itp.;
7. manifestacją lęku przed porzuceniem; Zdarza się, że dziecko nie przyciąga uwagi rodziców zachowując się grzecznie. Przekonuje się, że dobrym sposobem zwrócenia na siebie uwagi dorosłych jest prezentowanie zachowań, które im się nie podobają. Zaczyna więc zachowywać się agresywnie.
8. reakcją wyuczoną – naśladowanie negatywnych wzorców postępowania innych osób, z którymi dziecko się styka;
9. reakcją obronną na zagrożenie fizyczne (np. hałas, gorąco, tłok, agresja kogoś innego) lub psychiczne (np. wyśmianie, upokorzenie, poczucie niesprawiedliwości);
10. wynikiem oddziaływania mediów (nie tylko w zakresie treści, ale też ilości czasu spędzanego przed ekranem); dzieci w dzisiejszych czasach już od najmłodszego wieku uzależnione bywają od telewizora, a współczesne bajki nasycone są przemocą, walką, rywalizacją, gwałtownością, chęcią bycia lepszym;
11. spowodowane niewłaściwym odżywianiem – nadmiar cukru i mięsa w diecie.

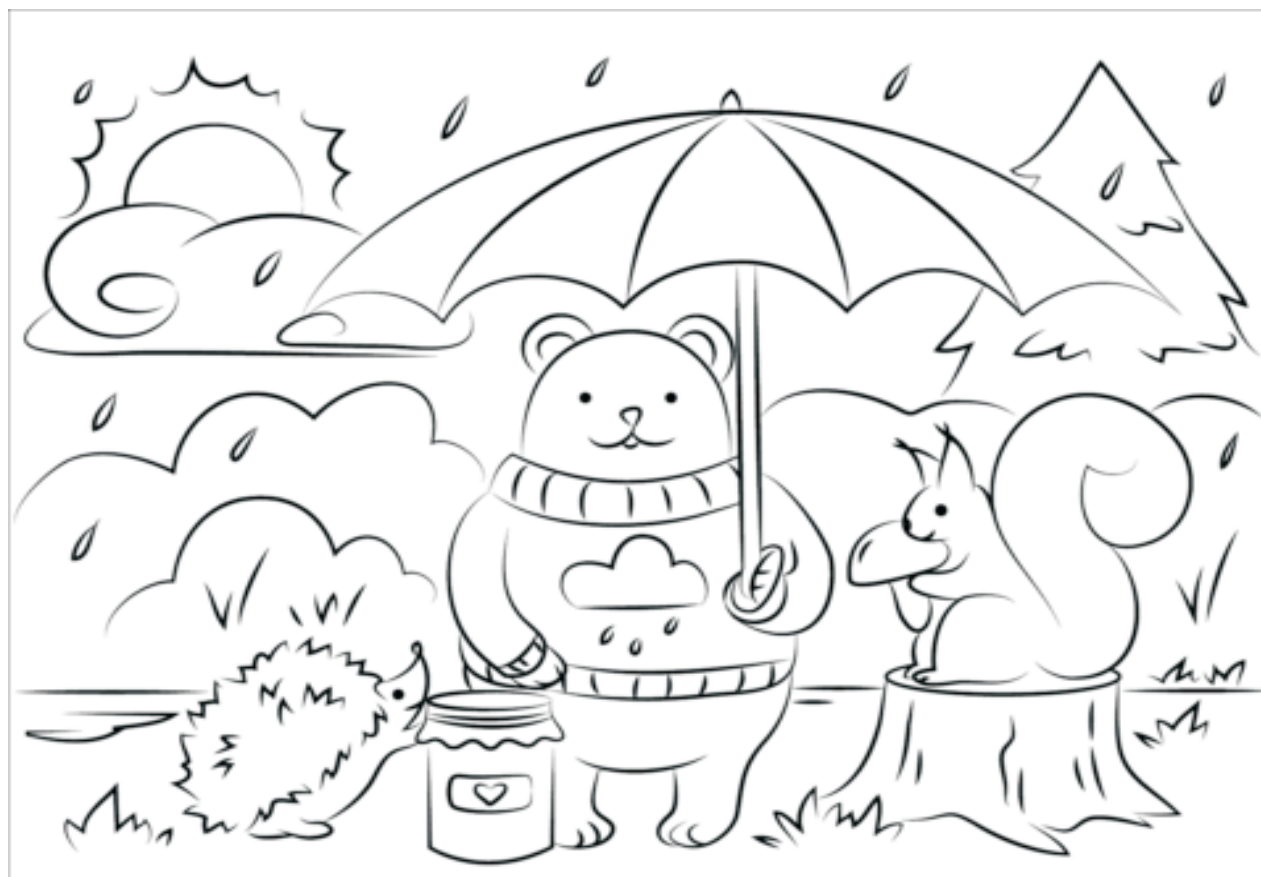
Jeżeli twoje dziecko przejawia zachowania agresywne, zamiast je tłumić, poszukaj ich przyczyn. Agresja u dzieci nie jest wynikiem ich złego charakteru. Jest natomiast ważnym przekazem, który my dorośli powinniśmy zrozumieć i nauczyć je radzenia sobie z emocjami w konstruktywny sposób.



Rebusy - rozwiąż wspólnie z rodzicami

 <p>łe + eg</p>	 <p>ż er e</p>
 <p>mpa rt</p>	 <p>e ia es</p>

Pokoloruj



Redaktor naczelny: Joanna Wiczorek, v-ce redaktor: Maria Gilga